



ПРОГРАМ КОНТИНУИРАНЕ ЕДУКАЦИЈЕ

„ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ И ИСХРАНА АДОЛЕСЦЕНАТА“

ПЕТАК 06.12.2013. године, ресторан „Сателит“, Благоја Паровића 150, Кошутњак, Београд

Сатница	Тема	Метод обуке*	Предавач
08:00 – 08:30	Евидентирање полазника курса		
08:30 – 08:45	Поздравна реч		Јасминко Поздерац, директор
08:45 – 09:00	Провера знања, улазни тест	тест знања	
09:00 – 09:20	Карактеристике раста и развоја адолесцената	предавање	Асист. др Верица Здравковић
09:20 – 09:40	Психосоцијалне карактеристике адолесцената	предавање	Тијана Ћирковић
09:40 – 10:00	Принципи правилне исхране, групе намирница	предавање	Проф. др Надја Васиљевић
10:00 – 10:20	Базални метаболизам и дневне енергетске потребе адолесцената	предавање	Доц. др Дејан Нешић
10:20 – 10:40	Значај и дневне потребе за унос воде адолесцената	предавање	Др Светлана Стојановић
10:40 – 11:00	Значај и дневне потребе за унос угљених хидрата и беланчевина код адолесцената	предавање	Др Горан Митровић
11:00 – 11:20	Значај и дневне потребе за унос масти код адолесцената	предавање	Др Данијела Ристић – Медић
11:20 – 11:40	Значај и дневне потребе за унос витамина код адолесцената	предавање	Проф. др Брижита Ђорђевић
11:40 – 12:00	Значај и дневне потребе за унос минерала код адолесцената	предавање	Асист. Бојана Видовић
12:00 – 12:20	Днебни оброк за адолесценате	рад у групи	Данијела Лукић
12:20 – 12:40	Принципи исхране гојазних адолесцената	предавање	Проф. др Јагода Јорга
12:40 – 13:00	Принципи исхране адолесцената оболелих од дијабетиса мелитуса	предавање	Др Љиљана Плавшић



13:00 – 13:20	ПАУЗА		
13:20 – 13:40	Исхрана код целијачне болести	предавање	Проф. др Недељко Радловић
13:40 – 14:00	Принципи исхране потхрањених адолесцената	предавање	Др Биљана Алимпић
14:00 – 14:20	Суплементација исхране адолесцената	предавање	Др Весна Вучић
14:20 – 14:40	Како пренети знање адолесцентима, пирамида исхране	рад у групи	Снежана Живковић
14:40 – 15:00	Примарна превенција фактора ризика за настанак болести кардиоваскуларног система адолесцената	предавање	Др Мирјана Гуруновић
15:00 – 15:20	Елементи програма дозирање физичке активности адолесцената	предавање	Доц. др Сања Мазих
15:20 – 15:40	Физичка активност адолесцената	предавање	Др Славица Ђорђевић - Шарановић
15:40 – 16:00	Исхрана пре, током и после физичке активности	предавање	Др Сеад Малићевић
16:00 – 16:20	Излазни тест	тест знања	
16:20 – 16:40	Евалуација семинара		